



**ประกาศคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ  
คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย  
ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา  
ครั้งที่ 37 มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ชนิดกีฬาแอโรบิก**

ประกาศคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ 37 ชนิดกีฬาแอโรบิก

อาศัยอำนาจตามความในข้อ 26 แห่งระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา พ.ศ. 2559 คณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จึงประกาศไว้ดังต่อไปนี้

**ข้อ 1. ประกาศนี้เรียกว่า** “ประกาศคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาครั้งที่ 37 ชนิดกีฬาแอโรบิก”

**ข้อ 2. บรรดาประกาศที่ขัดหรือแย้งกับประกาศนี้ ให้ใช้ประกาศนี้แทน**

**ข้อ 3. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน**

3.1 ให้ใช้ระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา พ.ศ. 2559

3.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันแอโรบิก ตามธรรมเนียมปฏิบัติที่กำหนดใช้ในปัจจุบัน แต่ทั้งนี้ ต้องไม่ขัดหรือแย้งกับระเบียบนี้

**ข้อ 4. ประเภทการแข่งขัน**

- |     |           |                       |
|-----|-----------|-----------------------|
| 4.1 | คู่ผสม    | รุ่นอายุไม่เกิน 35 ปี |
| 4.2 | คู่ผสม    | รุ่นอายุ 36 - 44 ปี   |
| 4.3 | คู่ผสม    | รุ่นอายุ 45 ปีขึ้นไป  |
| 4.4 | ทีมทั่วไป | รุ่นไม่จำกัดอายุ      |
| 4.5 | ทีมทั่วไป | รุ่นอายุ 41 ปี ขึ้นไป |

- 4.6 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่นอายุไม่เกิน 30 ปี
- 4.7 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่นอายุ 31 – 40 ปี
- 4.8 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่นอายุ 41 – 50 ปี
- 4.9 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่น 51 ปีขึ้นไป
- 4.10 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่นอายุไม่เกิน 30 ปี
- 4.11 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่นอายุ 31 – 40 ปี
- 4.12 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่นอายุ 41 – 50 ปี
- 4.13 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่น 51 ปีขึ้นไป
- 4.14 ทีมทั่วไป 3 คน รุ่นอายุไม่เกิน 35 ปี
- 4.15 ทีมทั่วไป 3 คน รุ่นอายุ 36 - 44 ปี
- 4.16 ทีมทั่วไป 3 คน รุ่นอายุ 45 ปีขึ้นไป

**หมายเหตุ** การนับอายุ ให้ใช้ปี พ.ศ. ที่ทำการแข่งขัน ( 2561 ) เป็นตัวตั้งแล้วลบด้วยปี พ.ศ. เกิดของนักกีฬา ( ไม่นับวันและเดือน ) ยกตัวอย่าง ปีแข่งขัน พ.ศ. 2561 ปีเกิด พ.ศ. 2523 มีอายุเท่ากับ 2561 – 2523 เท่ากับ 38 ปี

#### ข้อ 5. คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

ให้เป็นไปตามระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา พ.ศ. 2559

#### ข้อ 6. จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

6.1 ประเภททีมทั่วไป ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 1 ทีม โดยในแต่ละทีมต้องมีนักกีฬาจำนวน 8 คน และมีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน รวม 10 คน

6.2 ประเภทคู่ผสม ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ในรุ่นอายุไม่เกิน 1 คู่ โดยในแต่ละคู่ต้องมีนักกีฬาชาย 1 คน และนักกีฬาหญิง 1 คน โดยอาจมีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน 1 คู่ (ชาย 1 คน และ หญิง 1 คน)

6.3 ประเภทชายเดี่ยว และหญิงเดี่ยว (Marathon) ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ในรุ่นอายุไม่เกิน 2 คน และอาจมีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน 2 คน

6.4 ให้มีเจ้าหน้าที่ทีมได้ไม่เกิน 3 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการทีม 1 คน ผู้ฝึกสอน 1 คน และผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

6.5 ประเภททีมทั่วไป 3 คน ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ในรุ่นอายุไม่เกิน 3 คน และอาจมีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน 3 คน

#### ข้อ 7. วิธีจัดการแข่งขัน

7.1 ประเภทคู่ผสม (Mixed Pairs) และทีมทั่วไป 3 คน (Trios)

7.1.1 ใช้เวลาระหว่าง 1.55-2.05 นาที สำหรับการแข่งขัน

7.1.2 ใช้เพลงอิสระ ที่มีความเร็วไม่เกิน 160 จังหวะต่อนาที (160 bpm.)

7.1.3 นักกีฬาจะต้องคิดท่าทางการเคลื่อนไหวที่ใช้สำหรับการแข่งขันเองโดยคำนึงถึง

7.1.3.1 ท่าบังคับ 7 ท่าพื้นฐานในการเดินแอโรบิก

7.1.3.2 เวลาสำหรับการแข่งขัน

7.1.3.3 ความเร็วจังหวะดนตรี

7.1.3.4 การใช้พื้นที่ และทิศทาง ขณะทำการแข่งขัน

7.2 ประเภททีมทั่วไป (Group)

7.2.1 ใช้เวลาระหว่าง 4.55-5.05 นาที สำหรับการแข่งขัน

7.2.2 ใช้เพลงอิสระ ที่มีความเร็วไม่เกิน 160 จังหวะต่อนาที (160 bpm.)

7.2.3 นักกีฬาจะต้องคิดท่าทางการเคลื่อนไหวที่ใช้สำหรับการแข่งขันเองโดยคำนึงถึง

7.2.3.1 ท่าบังคับ 7 ท่าพื้นฐานในการเดินแอโรบิก

7.2.3.2 เวลาสำหรับการแข่งขัน

7.2.3.3 ความเร็วจังหวะดนตรี

7.2.3.4 การใช้พื้นที่ และทิศทาง ขณะทำการแข่งขัน

**หมายเหตุ** การเคลื่อนไหวที่เป็นท่าบังคับ 7 ท่าไปมีดังต่อไปนี้

1. ลันจ์ (Lunge)
2. เตะ (Kick)
3. ยกเข่า (Knee Lift)
4. ย่ำเท้า (March)
5. วิ่งเหยาะ (Jog)
6. กระโดดสลับเท้า (Skip)
7. กระโดดตบ (Jumping Jack)

7.3 ประเภทชายเดี่ยว และหญิงเดี่ยว (Marathon)

7.3.1 ให้นักกีฬาทุกคนเดินตามผู้นำต้น

7.3.2 จัดการแข่งขันเป็น 2 รอบ โดยรอบแรกใช้เวลาในการแข่งขัน 60 นาที พัก 20 นาที แล้วคัดผู้เข้าแข่งขันที่ผ่านเข้ารอบสอง โดยใช้เวลาในการแข่งขันอีก 30 นาที

7.3.3 ให้สถาบันที่เป็นเจ้าภาพรับผิดชอบเรื่องเพลงและผู้นำต้น

7.4 แต่ละทีมสามารถแสดงท่ายก (Lift) ได้ 1 ครั้ง

7.5 ท่าห้ามแสดง (Prohibited Move)

7.5.1 การโยน หมายถึง บุคคลหนึ่งหรือมากกว่าโยนนักกีฬาคนใด คนหนึ่งหรือมากกว่า จากที่ใดที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง โดยมีการปล่อยตัวนักกีฬาออกจากมือหรือให้พ้นจากมือไปสู่อากาศ

7.5.2 การแอนตัว การแอนตัวไปข้างหลังไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนไหวที่อยู่กับที่หรือเคลื่อนที่

7.6 ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์การแข่งขัน

7.6.1 ให้แต่งกายด้วยชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการเดินแอโรบิก

7.6.2 การแข่งขันประเภททีม ผู้เข้าแข่งขันควรแต่งกายโทนสีเดียวกันทั้งทีม

7.6.3 ห้ามใช้เครื่องประดับบนชุดแต่งกาย หรือบนร่างกาย เช่น ริงบิ้น แอร์แบน ผ้าพันข้อมือ หรือข้อเท้า หรือเครื่องประดับต่าง ๆ

7.6.4 ห้ามใช้อุปกรณ์ทุกชนิด ประกอบการแข่งขัน

- หมายเหตุ**
1. การกระทำผิดในข้อ 7.5 จะถูกตัด 1 คะแนน ต่อการแสดง 1 ครั้ง จากคะแนนรวม
  2. ผู้เข้าแข่งขันที่อายุมากกว่า สามารถลงมาเล่นรุ่นที่อายุต่ำกว่าได้ 1 ชนิดเท่านั้น
  3. ผู้เข้าแข่งขันที่อายุมากกว่า ไม่สามารถขึ้นไปเล่นรุ่นที่อายุมากกว่าได้
  4. ผู้เข้าแข่งขันสามารถเลือกเล่นได้รุ่นอายุเดียวเท่านั้น

### ข้อ 8. กำหนดการแข่งขัน

ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เป็นผู้กำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการแข่งขัน และอาจเปลี่ยนแปลงได้ถ้ามีเหตุจำเป็น

### ข้อ 9. ชุดแข่งขันและอุปกรณ์การแข่งขัน

ให้ผู้เข้าแข่งขันทุกคนแต่งกายในชุดที่เหมาะสมสำหรับกีฬาเอโรบิก

### ข้อ 10. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

10.1 ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องยอมรับคำตัดสินและให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงานของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน กรรมการผู้ตัดสินและเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

10.2 ตลอดเวลาการแข่งขัน ผู้เข้าแข่งขันต้องประพฤติตนให้สมกับความเป็นนักกีฬาที่ดี และต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

10.3 ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามระเบียบนี้ ให้คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พิจารณาโทษในเบื้องต้น ตามสมควรแก่กรณี และหากเห็นว่าไม่เพียงพอ ให้นำเสนอคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เพื่อพิจารณาลงโทษเพิ่มเติมต่อไป

### ข้อ 11. กรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่

ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

### ข้อ 12. การประท้วง

ให้เป็นไปตามหมวด 7 แห่งระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา พ.ศ.2559

ข้อ 13. รางวัลการแข่งขัน

ให้สถาบันเจ้าภาพ จัดรางวัลให้กับนักกีฬาตามที่เข้าร่วมการแข่งขันจริง ดังนี้

รางวัลที่ 1 เหรียญชูปทอง

รางวัลที่ 2 เหรียญชูปเงิน

รางวัลที่ 3 เหรียญชูปทองแดง

ข้อ 14. ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับการใช้ระเบียบนี้ ให้คณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เป็นผู้วินิจฉัย ชี้ขาด

ข้อ 15. ให้ประธานอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหาร กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย รักษาการตามระเบียบนี้

ประกาศ ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561



(รองศาสตราจารย์วิจิต คณิงสุขเกษม)

ประธานอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ  
คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย



ประกาศ คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ  
คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย  
เรื่อง ชนิดกีฬา ประเภทกีฬา และรุ่นกีฬาที่จะจัดให้มีในการแข่งขัน  
กีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ 37  
(ฉบับปรับปรุง)

เพื่อให้การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ 37 ระหว่างวันที่ 2 – 9 มิถุนายน 2560 ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด

อาศัยอำนาจตามความในข้อ 26 แห่งระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา พ.ศ. 2559 คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จึงขอปรับปรุงประกาศ ชนิดกีฬา ประเภทกีฬา และรุ่นกีฬา ของชนิดกีฬา สีสากล กอล์ฟและแอโรบิก ที่จะจัดให้มีในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา ครั้งที่ 37 ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

**1. กีฬาสีสากล**

**1.1 รุ่นทั่วไป ประเภท Standard ฟิกเกอร์ที่ใช้ในการแข่งขันระดับ  
“Variation”**

- 1.1.1. Single Dance Waltz
- 1.1.2 Single Dance Tango
- 1.1.3 Single Dance Viennese Waltz
- 1.1.4 Single Dance Slow Foxtrot
- 1.1.5 Single Dance Quickstep

**1.2 รุ่นทั่วไป ประเภท Latin American ฟิกเกอร์ที่ใช้ในการแข่งขันระดับ  
“Variation”**

- 1.2.1. Single Dance Samba

/1.2.2 Single Dance Cha Cha Cha

1.2.2 Single Dance Cha Cha Cha

1.2.3 Single Dance Rumba

1.2.4 Single Dance Paso Doble

1.2.5 Single Dance Jive

**1.3 รุ่นอายุ 35 ขึ้นไป ประเภท Standard ฟิกเกอร์ที่ใช้ในการแข่งขันระดับ “Open Basic”**

1.3.1 Single Dance จังหวะ Waltz

1.3.2 Single Dance จังหวะ Tango

1.3.3 Single Dance จังหวะ Quickstep

**1.4 รุ่นอายุ 35 ปี ขึ้นไป ประเภท Latin American ฟิกเกอร์ที่ใช้ในการแข่งขันระดับ “Open Basic”**

1.4.1 Single Dance จังหวะ Cha Cha Cha

1.4.2 Single Dance จังหวะ Rumba

1.4.3 Single Dance จังหวะ Jive

**1.5 รุ่นอายุ 45 ปี ขึ้นไป ประเภท Standard ฟิกเกอร์ที่ใช้ในการแข่งขันระดับ “Open Basic”**

1.5.1 Single Dance จังหวะ Waltz

1.5.2 Single Dance จังหวะ Tango

1.5.3 Single Dance จังหวะ Quickstep

**1.6 รุ่นอายุ 45 ปี ขึ้นไป ประเภท Latin American ฟิกเกอร์ที่ใช้ในการแข่งขันระดับ “Open Basic”**

1.6.1 Single Dance จังหวะ Cha Cha Cha

1.6.2 Single Dance จังหวะ Rumba

1.6.3 Single Dance จังหวะ Jive

**2. กีฬากอล์ฟ**

2.1 ทีมทั่วไป 5 คน ไม่จำกัดเพศ

2.2 ทีมผู้บริหารทั่วไป 5 คน ไม่จำกัดเพศ

## 2.3 บุคคล หญิง

2.3.1 ตั้งแต่ 0 – 12

2.3.2 ตั้งแต่ 13 – 24

2.3.3 ตั้งแต่ 25 – 36

## 2.4 บุคคลชาย อายุ 25 - 45 ปี

2.4.1 ตั้งแต่ 0 – 9

2.4.2 ตั้งแต่ 10 – 12

2.4.3 ตั้งแต่ 13 – 15

2.4.4 ตั้งแต่ 16 – 18

2.4.5 ตั้งแต่ 19 – 21

2.4.6 ตั้งแต่ 22 – 24

2.4.7 ตั้งแต่ 25 – 27

2.4.8 ตั้งแต่ 28 – 30

2.4.9 ตั้งแต่ 31 – 33

2.4.10 ตั้งแต่ 34 – 36

## 2.5 บุคคลชาย อายุ 46 – 60 ปี

2.5.1 ตั้งแต่ 0 – 9

2.5.2 ตั้งแต่ 10 – 12

2.5.3 ตั้งแต่ 13 – 15

2.5.4 ตั้งแต่ 16 – 18

2.5.5 ตั้งแต่ 19 – 21

2.5.6 ตั้งแต่ 22 – 24

2.5.7 ตั้งแต่ 25 – 27

2.5.8 ตั้งแต่ 28 – 30

2.5.9 ตั้งแต่ 31 – 33

2.5.10 ตั้งแต่ 34 – 36

## 2.6 บุคคลชายอายุตั้งแต่ 61 ปีขึ้นไป (มีการแจกรางวัล แต่ไม่นับเหรียญรวม)

2.6.1 ตั้งแต่ 0 – 12

2.6.2 ตั้งแต่ 13 – 24

2.6.3 ตั้งแต่ 25 – 36



## 3. ชนิดกีฬาเอโรบิก

3.1	คู่ผสม	รุ่นอายุไม่เกิน 35 ปี
3.2	คู่ผสม	รุ่นอายุ 36 - 44 ปี
3.3	คู่ผสม	รุ่นอายุ 45 ปีขึ้นไป
3.4	ทีมทั่วไป	รุ่นไม่จำกัดอายุ
3.5	ทีมทั่วไป	รุ่นอายุ 41 ปี ขึ้นไป
3.6	บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon	รุ่นอายุไม่เกิน 30 ปี
3.7	บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon	รุ่นอายุ 31 - 40 ปี
3.8	บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon	รุ่นอายุ 41 - 50 ปี
3.9	บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon	รุ่น 51 ปีขึ้นไป
3.10	บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon	รุ่นอายุไม่เกิน 30 ปี
3.11	บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon	รุ่นอายุ 31 - 40 ปี
3.12	บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon	รุ่นอายุ 41 - 50 ปี
3.13	บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon	รุ่น 51 ปีขึ้นไป
3.14	ทีมทั่วไป 3 คน	รุ่นอายุไม่เกิน 35 ปี
3.15	ทีมทั่วไป 3 คน	รุ่นอายุ 36 - 44 ปี
3.16	ทีมทั่วไป 3 คน	รุ่นอายุ 45 ปีขึ้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561



(รองศาสตราจารย์วิจิต คณิงสุขเกษม)

ประธานอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ  
คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย